



POURQUOI SE LAVER LES MAINS ?

Même en bonne santé, nous sommes tous porteurs de microbes sur la peau, dans le nez, la gorge ou les intestins,...

La meilleure façon de prévenir la contamination des produits est de **se laver régulièrement et correctement les mains.**

QUAND SE LAVER LES MAINS ?

- ↳ A la prise de poste
- ↳ Après être allé aux toilettes
- ↳ Après avoir éternué, s'être mouché
- ↳ Après avoir fumé
- ↳ Après avoir touché des matières contaminantes (cartons, coquilles d'œufs,...)
- ↳ Régulièrement pendant le travail
- ↳ Dès que nécessaire...

COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

- ↳ Se mouiller les mains sous l'eau courante
- ↳ S'enduire les mains de savon liquide bactéricide en effectuant des mouvements de friction et de rotation pendant au minimum 20 secondes
 - ↳ Se brosser le bout des ongles
 - ↳ Bien rincer sous l'eau courante
- ↳ Sécher ses mains avec des essuie-mains à usage unique. En aucun cas, s'essuyer sur un torchon ou sur son tablier.
- ↳ Jeter les essuie-mains dans une poubelle à commande non manuelle